

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**



**Nome/Cognome**

**Anna Maria Lombardi**

**Indirizzo**

**Via F. Duodo,65  
00136 Roma**

**Telefono/Cellulare**

**Mob: 339 2053096**

**E-mail**

**epsyco2020@gmail.com**

**Pec**

**annalombardi@psypec.it**

**Nazionalità**

**Italiana**

**Attuale impiego:**

***Date (da – a)***

***Dal 2003 al 2025***

***• Nome e indirizzo del  
datore di lavoro***

***Presidenza del Consiglio dei Ministri***

***• Tipo di azienda o settore***

***• Tipo di impiego***

**Funzionario**

***• Principali mansioni e  
responsabilità***

***• Nome e tipo di istituto di  
istruzione o formazione***

**Diploma di Laurea in Psicologia, indirizzo Clinico, conseguito  
presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" in data  
31/03/1992 con votazione 110/110**

Iscrizione Albo " Psicologi di Roma" iscritta al n.5124 del 11/03/1994.

Iscrizione albo " Psicoterapeuti" dal 1999

**Nome e tipo di istituto di  
istruzione o formazione**

Abilitazione all'insegnamento in Psicologia presso il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (13/01/2003)

Abilitazione Europea in qualità di terapeuta nell'applicazione dell'EMDR nella pratica Clinica con il n.083 del 18/10/2007

Diploma di specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (1993/1997) conseguita presso la S.I.T.C.C Istituto riconosciuto da DM del 31/12/93 pubbl.su G.U. n. 19 del 25/01/1994

Diploma del corso biennale di formazione e Specializzazione sul reattivo psicodiagnostico di Rorschach (Scuola Romana Rorschach (2011/ 2012).

Certificazione Europea EMDR Practitioner anno 2017.

Certificazione Internazionale in Psicoterapia Sensomotoria della durata di cinque anni, con lettera di congratulazioni di accompagnamento anno 2020.

Istruttrice di Mindfulness anno 2023.

**Esperienze Professionali  
Acquisite**

Ha prestato servizio presso l'Ospedale Militare di Anzio in qualità di consulente psicologo, dal Luglio '94 al Settembre '03, svolgendo attività psicodiagnostica e clinica presso il Reparto di Medicina e presso il Consultorio psicologico.

Ha prestato servizio in qualità di psicologa convenzionata presso il Centro di Selezione e Reclutamento Nazionale dell'Esercito di Foligno dal Settembre '99 al Dicembre '00.

E' stata consulente psicologo presso il Comando Centro Reclutamento della Guardia di Finanza, dove svolgeva attività di selezione del personale (01/01/2001 al 2002).

E' stata psicologa volontaria, presso il Servizio Dipartimentale di Salute Mentale della USL RM/12 dal Settembre '92 al Settembre '93.

Ha svolto attività volontaria di consulenza, ricerca e psicoterapia presso l'Istituto di Psicoterapia Dinamica dell'A.S.I.P.A. dall'Aprile '92 al Febbraio '94.

Nell'ottobre '98 è stata nominata esperto del Tribunale militare di sorveglianza.

Ha svolto attività di consulenza per il Tribunale Ordinario di Roma dal 1995.

Ha svolto attività libero-professionale di psicologa-psicoterapeuta dal '94 a tutt'oggi.

## **Esperienze Professionali Acquisite**

E' stata consulente psicologa dal 1994 al 2002 presso diversi Istituti scolastici del Lazio, occupandosi di formazione, crescita, valorizzazione, benessere di insegnanti, allievi e genitori.

E' stata consulente psicologa per un progetto di orientamento scolastico (1999)

E' stata consulente psicologa e ha svolto attività di studio, prevenzione e cura presso l'Unità di Colonproctologia e clinica colo rettale della Casa di Cura "Villa Flaminia" dal 2001 al 2005.

Ha effettuato Servizio di Psicoterapia EMDR in convenzione presso la Polizia di Stato Anno 2020 .

Presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri ha ricoperto i seguenti incarichi:

-Attività di collaborazione con il Servizio di Prevenzione e Protezione anno 2005.

-Interventi di Emergenza per il personale e le famiglie dei dipendenti dall'anno 2004 al 2017

-Ha partecipato all'elaborazione di diversi progetti sullo sviluppo delle competenze personali e professionali, a favore dei dipendenti.

## **Docenze**

Docente per la formazione per dirigenti scolastici in diverse regioni d'Italia, su incarico del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca per la gestione manageriale delle risorse finanziarie nella scuola dell'autonomia (18.03.2002 al 30.04.2002).

Docente nello svolgimento dei corsi di formazione di Riquilificazione indirizzati al personale della Direzione Scolastica Regionale del Lazio per il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (anno 2002).

Docente nel Corso "L'arte della comunicazione umana nelle strutture che offrono servizi: la gestione e la prevenzione dello stress" per il Comune di Ciampino (11.2001 al 05.2002).

Docente per la formazione del personale della Guardia di Finanza ottenendo il riconoscimento per aver pienamente corrisposto alle aspettative del Comando (09.09.2003 al 27.09.2003).

Presso la Scuola Ispettori e Sovrintendenti della Guardia di Finanza, è intervenuta sulla tematica: "Benessere Psicologico negli Ambienti di Lavoro" (anno 2003).

Relatrice al X Congresso Nazionale della Società Italiana di Andrologia (anno 2004).

Docente al Corso di Proctologia: “l’approccio psicologico al paziente” presso l’Unità di Colonproctologia di Villa Flaminia (anno 2005).

Docente esperto al corso teorico pratico di : autostima, creatività e linguaggio corporeo presso la Scuola Medica Ospedaliera (2011).

Assistente al primo modulo formativo del Training Italiano in Psicoterapia Sensomotoria.(giugno/settembre/novembre quattro giornate ciascuno anno 2017) Milano.

Assistente al secondo modulo formativo del Training Italiano in Psicoterapia Sensomotoria (febbraio/aprile/giugno/settembre/novembre/gennaio/marzo; quattro giornate ciascuno anno 2018) Milano.

Presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri ha svolto in qualità di docente diversi workshop sulla Psicologia della Salute attraverso tecniche innovative di autoregolazione corporea, emotiva e cognitiva finalizzate al Benessere Individuale e Organizzativo.

Relatrice al Convegno: “Dall’amore (matrimonio/convivenza) all’odio (separazione/divorzio) e ritorno in se stessi (resilienza). La gestione dei figli.” (maggio 2025).

Relatrice al Congresso: “Risveglio: emozioni intestino e forza interiore (ottobre 2025).

## **Corsi Scuola Medica**

Attestati di Formazione conseguiti presso la Scuola Medico - Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio (Proprie spese):

- Cliniche e strategie psicoterapeutiche (02/12/1992 al 09/06/1993);
- Psicologia clinica e psicoterapia drammautogenica (15/12/1993 al 27/07/1994);
- La comunità terapeutica nella cura delle psicosi giovanili (16/12/1992 al 26/05/1993);
- Ruolo del servizio pubblico nelle tossicodipendenze (21/12/1994 al 21/06/1995).

## **Corsi ECM**

- Corso di Informazione sul mobbing (5-6/11/2004).
- Corso di Abilitazione professionale del metodo “Ege 2002” per la valutazione del danno da mobbing (20/11/2004).
- Corso di “Eye Movement Desensitization and Reprocessing” – EMDR livello 1 (28-30/01/2005).

- Corso di “Eye Movement Desensitization and Reprocessing” – EMDR livello 2 (04-06/03/2005).
- Corso avanzato nell'applicazione dell'EMDR nella pratica clinica (30/06/2006)
- Psicologia dell'Emergenza: tecniche di intervento in situazioni di crisi (03-05/04/2003). (A proprie spese)
- XII Congresso Nazionale SITCC-L'evoluzione del cognitivismo clinico (2005).
- Corso di addestramento alla comunicazione assertiva (05/11/2005).
- Le Demenze (09/04/2003).
- Lo psicologo nel contesto giudiziario (02/12/2002).
- Fattori di Rischio ergonomici e Psicosociali-ISPELS (25-28/10/2005).
- XII Congresso Nazionale SITCC (22-24/10/2004)
- Congresso Attaccamento e trauma (19-20-21/09/2014)
- Interventi in situazioni di crisi-negoziiazione (7-8/11/2009)
- La dissociazione strutturale-Workshop avanzato (15-16/11/2014).
- Corso in Psicoterapia Sensomotoria (2015-2019 Milano)
- EMDR di gruppo (20-21/11/2021 Milano)
- La valutazione del Rischio da Stress Lavoro-Correlato con Metodologia INAIL (D.Lgs.81/08). (Firenze 23-25/09/2022)
- Rational - emotive- therapy (1990).
- Corso sulla Integrazione della Dissociazione strutturale della personalita' e Psicoterapia Sensomotoria (27-29/05/2017).
- Art of EMDR (07-09/07/2017).

## **Corsi**

- Corso sulla regolazione emotiva, attaccamento e trauma: Psicoterapia Sensomotoria (3 moduli, di 4 giornate ciascuno Milano anno 2015)
- Corso sulla Disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici: Psicoterapia Sensomotoria (7 moduli di 4 giornate anno Milano anno 2016).
- Corso sulla Elaborazione emotiva, attribuzione di significati e riparazione dell'attaccamento (8 moduli di 3 giornate ciascuno Milano anno 2018/19).

- Corso sull' uso del test di Wartegg in ambito Selezione e Orientamento (2013).
- Corso di Grafologia applicata alla selezione del personale (2007).
- Corso di aggiornamento sul test MMPI (2015).
- La PNL, programmazione neurolinguistica, nella specialità “Comunicazione” (2003).
- Diagnosi e terapia delle malattie colon proctologiche (2004).
- Corso Formazione Formatori (2004).
- Addetti al servizio di prevenzione e protezione (civilsuoladife.2005)
- Corso EMDR per il miglioramento della performance sul posto di lavoro (2006).
- Corso Interventi in situazioni di crisi e negoziazione (2009).
- Corso Neurofisiologia (2014).
- Corso: Un approccio somatico alla Terapia di Coppia (19-21/01/2018).
- Corso: Communication and Group Work e “Project Management” (LUISS dal 7/02/2019 al 27/02/2019).
- Corso: Deep Brain Reorienting. Corso fondamentale e training avanzato 11/04/2022.
- Corso: La valutazione del Rischio da Stress Lavoro-Correlato con Metodologia INAIL (D.Lgs.81/08). (Firenze 23-25/09/2022)
- Corso: Come utilizzare al meglio Biograph infinity con la 360 suite- Parte 2 Neurofeedback (9/02/2024)
- Corso: Come utilizzare al meglio EVU TPS e Destress Suite (1/03/2024)

## **Congressi**

- Congresso Nazionale per il XX anniversario della SITCC (14-16/10/1992).
- “Alcoolismo oggi. Aspetti fisiopatologici, terapeutici e psicosociali” (11/11/1995).
- “Il corpo e la Terapia cognitiva” (07-09/11/1997).
- Simposio Nazionale di Psicologia Militare (10-12/11/1998).

“Psicologia, Scuola, Europa: la psicologia dell’educazione e della formazione” (26/02/1999).

“Lo psicologo ed i minori a rischio grave” (14/05/1999).

"Ruolo e funzione dello Psicologo nella *Polis* del domani" (02/04/1998).

"Teoria dell'attaccamento e psicoterapie" (01/02/2002).

“Gli psicologi e le emergenze ambientali” (05/12/2003).

“Secondo congresso nazionale di programmazione neuro-linguistica” (10/01/2004).

XII Congresso Nazionale “L’evoluzione del cognitivismo clinico: i modelli, i metodi, la ricerca”(22-24/10/2004).

2° Congresso Nazionale sul Coaching (26-27/02/2005).

Attaccamento e trauma (2014).

XXXVI Convegno Nazionale AIF “Utopia: modernizzare e integrare”(24-26/11/2022).

Le condotte antisociali in età evolutiva (11/04/1992).

## **Workshop e Seminari**

Meccanismi cognitivo-relazionali del rischio psicopatologico nell’età evolutiva (09.11.1991).

Psicofarmaci e pratica clinica nei servizi di salute mentale USL RM/12 (28.04.1993).

Supervisione e formazione nel Dipartimento di salute mentale USL RM/12 (23.01.1993).

Prevenzione in un S.D.S.M. tra diagnosi precoce e prevenzione primaria USL RM/12 29.10.1992).

L’emergenza e l’intervento sulla crisi: i trattamenti psicoterapeutici nel SPDC (04.06.1993).

I disturbi dissociativi della coscienza (13-20-27.05.1993 ; 03.06.1993).

Il paziente borderline (15-21-28.04.1993 ;06.05.1993).

I disturbi del pensiero: ossessioni e fobie (07.12.1991).

Il sogno nella Psicoterapia Cognitiva (17.03.1990).

Recenti sviluppi della psicoanalisi e cognitivismo clinico (10.11.1990).

Motivazione e conoscenza (05.02.1993 al 06.02.1993).

Moduli Disturbi Alimentari Psicogeni (28.04.1992; 21.05 e 28.05.1992; 11.06.1992).

Moduli agorafobia (07 e 22.05.1992 ; 05 e 19.06.1992).

I sentimenti del terapeuta e il loro ruolo nel processo terapeutico (25.02.1993; 1.03.1993;11.03.1993; 17.03.1993).

Pensieri ed emozioni (06.-07.06.1993).

I trattamenti psicoterapeutici nella pratica ambulatoriale (10.06.1993).

La riabilitazione ed il suo luogo: la comunità terapeutica (17.06.1993).

Il setting psicoterapeutico ed il setting istituzionale: il trattamento integrato delle psicosi; il lavoro in equipe (24.06.1993).

## **Workshop e Seminari**

Psicofisiologia (07.12.1994).

“Mostri o serial killer”. Analisi del fenomeno nell’Italia d’oggi (01-02.12.1995).

Recenti progressi e innovazioni della RET (05-06.07.07.1996).

Lo stress dell’urologo nel suo rapporto con il paziente (05.10.1996).

Istituzione del ruolo dello Psicologo nella scuola (10.09.1998).

Psicologia e marketing (21.06.2002).

Il disorientamento nell’organizzazione, nell’estetica, nell’economia, nella cultura, nella politica (30.06 al 03.07.2002).

Tecniche avanzate di terapia breve strategica (10.02.2002).

Applicazioni dell’EMDR con i bambini e gli adolescenti (14.10.2006).

Interventi in situazioni di crisi e negoziazione tenuto da Roger Solomon (2009).

La dissociazione strutturale. Workshop Avanzato tenuto da Roger Solomon (2014).

Trauma e dissociazione dei Bambini. Diagnosi e trattamento integrato con l’utilizzo delle PiTiPies.

Corso di inglese British Centre (2017)

4° Workshop di Psicologia e Psichiatria Militare (2019: Centro Studi dell’Esercito).

Workshop EMDR di gruppo per favorire il Benessere (20.11.2021-

21.11.2021 Milano)

## **Pubblicazioni**

“I fattori di rischio del comportamento antisociale in età evolutiva” (rivista on-line).

“Gestione del tempo: tecniche di autoregolazione” (rivista on-line).

“Gestione del tempo e benessere individuale” (rivista on-line).

“Aspetti cognitivi del deficit erettile nell’anziano” (pubblicato su “Sessuologia e terzo millennio” Edizioni Franco Angeli-Roma ’96).

“Aspetti psicologici delle malattie infiammatorie dell’intestino” (rivista on-line).

“Il test del disegno della famiglia nella valutazione dei pazienti con patologia coloretale”.

## **Webinar**

La Resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità EMDR al tempo del COVID 19.( 16/05/2020):Istituto EMDR.

Facilitare il passaggio alla nuova Normalità (23/06/2020) corso on line

“Operatori delle forze di Polizia” 18/10/2020.

Aisted gruppo ricerca e gruppo bottom up sulle tematiche dei traumi e dei danni alla salute: 20/05;21/05;24/09;03/06;12/10;17/10/2020.

Emdr: Psicologia dell’emergenza ai tempi del coronavirus: 14/03/2020.

Trauma e terapia dell’esposizione narrativa (NET). 17/10/2020.

Diploma per Istruttori di Protocollo Mindfulness 24 e 25/10 ; 28 e 29/11; 12 e 13/12; 30 e 31/01/2020; 27 e 28/02; 27e 28/02; 27 e 28/03; 17 e 18/04/2021 (formula week end) .

Corso Mindful Based Stress Reduction: 22/04; 29/04/; 06/05/; 13/05; 20/05/2021.

Mindfulness, stress e trauma 2020 : 5 Moduli

La dipendenza sessuale in data 13.11.2020.

Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR in data 14.11.2020.

Come applicare le risorse somatiche in gruppo in data 21.11.2020.

Strumenti di intervento per psicologi nell’alimentazione: Mindful Eating (4.10.2021-3.11.2021)

International Meeting on Couple Therapy (1.12.21-6.12.2021)

Ha fatto parte dal 2019 al 2023 dell'Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione (AISTED), che si occupa di ricerca clinica e di messa a punto di protocolli per la diagnosi e il trattamento sul trauma e i disturbi dissociativi.

Attualmente svolge la libera professione presso il proprio Centro "La Gioia di Vivere".

Da febbraio 2025 è consulente psicologa presso Axis Business Corporation Italia-Srl a Roma dove attualmente sta erogando un percorso di formazione sullo stress lavoro-correlato e il Benessere nei luoghi di lavoro.

**ALTRE LINGUE**

**Inglese Livello B1**

**DATI PERSONALI**

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. Privacy: Regolamento (UE) 2016/679 D. Lgs. n. 101/2018.**

**Data, 29/03/2026**

**Anna Maria Lombardi**